

Holotropes Atmen – Pures Leben

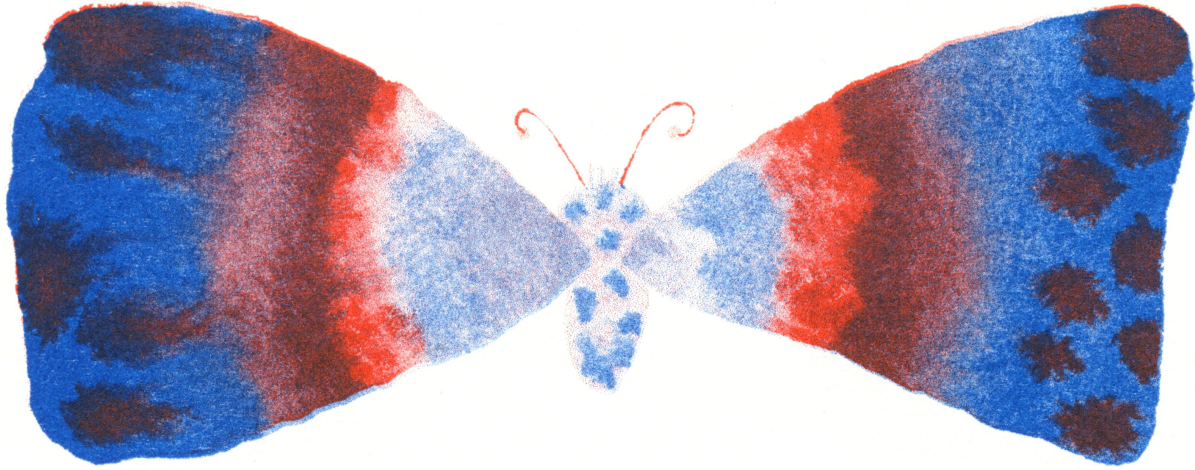


Bild: www.sathyaranjana.com

Atem ist Leben. Der Atem versorgt Dich mit Lebensenergie. Atmen gibt Dir Kraft. Durchatmen entspannt, lässt Dich ruhig werden und führt Dich zu Dir, genau dorthin, wo Du hingehörst :-)

Holotropes (auf Ganzheit zielendes) Atmen ist eine neuzeitliche Wiederentdeckung uralter (auch schamanischer) Heilrituale, die in Naturvölkern gefeiert wurden.

Du atmest über einen Zeitraum von ungefähr 60 bis 90 Minuten tiefer und schneller als gewöhnlich und schenkst Deinem Körper dadurch viel Lebensenergie. So werden in Dir innewohnende Weisheit und Selbstheilungskräfte aktiviert, die jenseits des Alltagsverstandes liegen.

Kraftvolle, herzöffnende und später entspannende Musik begleiten Dich durch diese Erfahrung, in der sich tiefsitzende körperliche und/oder seelische Spannungen lösen können. Du befreist Dich selbst und die Liebe zum Leben kann wieder fließen...

Herzlich willkommen!

Praxis Timo Graulich

Samstag, 11.10.2025, 10.00 - 18.00 Uhr

Seminarleitung, weitere Informationen und Anmeldung:

André Höfer, Körpertherapeut und Releasinglehrer,
email: kontakt@praxis-in-praesenz.de, mobil: 0176/24306002
www.praxis-in-praesenz.de

Energieausgleich: 180 Euro