

# Releasing und die Phyllis Krystal – Methode

## Ein Intensiv-Kurs zur Befreiung von „falschen“ Sicherheiten und Abhängigkeiten

Viele Wege führen in die Freiheit.

Um zwei von ihnen geht es in dieser kompakten Seminarreihe.

Die Erfahrung zeigt, dass wir als Seelenwesen zumeist noch Energien in uns tragen, die gar nicht unsere eigenen sind.

Auf unserem Lebensweg wurden wir auf verschiedenen Ebenen geprägt, vor allem gedanklich und emotional und in erster Linie von den „Göttern unserer Kindheit“, den Eltern.

Und so stellen sich im Hier und Jetzt Fragen wie:

Durch welche Augen sehe ich eigentlich mich und die Welt um mich herum?

Welche Frauen-, Männer- und Gottesbilder sind da in mir?

Bin ich in meiner Energie und Kraft?

Oder sind da noch Bindungen und Abhängigkeiten?

Was hindert mich daran, ganz Ich selbst zu sein?

Phyllis Krystal hat in ihrer inneren Führung durch Sathya Sai Baba eine sehr konkrete und kraftvolle Methode entwickelt, um den eigenen Körper und das eigene Energiefeld zu klären und von energetischen Bindungen und Abhängigkeiten zu befreien. Bei dieser inneren Klärungsarbeit wird, wie auch beim Releasing, von Anfang an das eigene „Höhere Selbst“ (die Seele) und die damit verbundene Weisheit miteinbezogen.

Wahrscheinlich kennst Du es auch, dass Deine Eltern sich in Dein Leben einmischen. Oder ein Teil von Dir möchte es den Eltern recht machen. Entscheidend ist die Erkenntnis beim Releasing, dass wir vielmehr sind als nur die Kinder unserer Eltern. Deswegen ist die seelische Abnabelung von den Eltern so wesentlich, auch um die eigene Berufung zu leben.

In früheren Kulturen erfolgte die seelisch-energetische Ablösung von den Eltern durch das Praktizieren von Pubertätsriten. Der heranwachsende Mensch konnte dadurch in die Erfahrung hineinreifen, ein eigenständiges unabhängiges Wesen zu sein. Dabei gilt es zunächst, überhaupt (wieder) ein Gefühl und eine Vorstellung für das eigene Energiefeld zu bekommen, symbolisiert durch einen goldenen Kreis, der so groß ist wie die zur Seite ausgestreckten Arme und Finger. Aus diesem Kreis heraus geht es dann um die Wahrnehmung eines direkt angrenzenden zweiten Kreises, der symbolisch für das Energiefeld der Mutter oder des Vaters steht. So entsteht eine „liegende Acht“, und dies ist die Grundlage der seelischen Befreiungsarbeit, die wir in diesem Seminar praktizieren werden und die Du im Anschluss jederzeit zuhause anwenden kannst.

Ohne „Ich“ kein „Ich Bin“ :-)

Ich lade Dich ein, die Kraft der Releasingstatements „Ich lasse los ...“ in der Verbindung mit der energetischen Visualisierungsarbeit der Phyllis-Krystal-Methode zu erfahren.

Das Seminar ist sowohl für Releasingerfahrene als auch einfach nur für Menschen, die sich nach einem befreiten Leben sehnen. Herzlich willkommen!

### **Zeitliche Struktur:**

#### 1. Wochenende

(Samstag, 07.09.2024, 10-18 Uhr - Sonntag, 08.09.2024, 10-14 Uhr):

- Vermittlung der Theorie und Praxis der Phyllis Krystal Methode
- Releasing in Theorie und Praxis
- Wahrnehmungsübungen

Daran anschließend 14-tägige Übungsphase zu Hause:

- Tägliche Visualisierungsübungen (pro Tag ca. 10 Minuten)
- Hilfreiche Listen erstellen (genauere Infos bekommst Du am 1. Wochenende)
- Wachsendes stabiles Bewusstsein für das eigene Energiefeld

#### 2. Wochenende

(Samstag, 21.09.2024, 10-18 Uhr – Sonntag, 22.09.2024, 10-14 Uhr):

- Durchführung des Rituals
- Bindungen an die Eltern lösen
- Weitere vielfältige Einsatzmöglichkeiten der Methode kennenlernen, z.B. Bindungen an andere Beziehungen lösen, Befreiung von negativen Kräften, der innere Feind

### **Energieausgleich:**

400 Euro

### **Ort:**

Praxis Petra Leibfried, Talstr. 15, 66424 Homburg

### **Seminarleitung, Anmeldung und weitere Informationen:**

André Höfer

Releasinglehrer und Gestalt-Körper-Therapeut

Nelkenweg 24c

83254 Breitbrunn

[kontakt@praxis-in-praesenz.de](mailto:kontakt@praxis-in-praesenz.de), 08054/9086240