

## Für alle Mamas und Papas

Ich selbst habe in diesem Leben keine Kinder.  
Und gleichzeitig haben alle Mütter und Väter,  
die über Jahre Tag und Nacht für ihre Kinder da sind,  
meinen größten Respekt.  
Das gilt insbesondere für alleinerziehende Mütter.

Was ich im Laufe der Jahre immer wieder beobachten kann,  
ist, dass vor allem Mütter Zweifel daran hegen,  
ob sie wirklich eine gute Mutter waren oder sind  
und Ihren Kindern wirklich das Beste mit auf den Weg gegeben haben.

Dazu möchte ich gerne zwei grundlegende Anmerkungen machen:

1. Seit vielen Jahren sage ich allen Müttern und Vätern, die zu mir in die Praxis kommen:

Wenn Du möchtest, dass es Deinen Kindern gut geht,  
sorge bitte als allererstes dafür, dass es Dir selber gut geht.  
Das ist das Allerbeste, was Du für Deine Kinder tun kannst.  
Denn sie haben dann in Dir ein lebendiges Vorbild  
und können sich bei Dir anschauen, wie Du es machst,  
dass es Dir gut geht.

Was Kinder am meisten brauchen, sind Vorbilder,  
an denen sie sich orientieren können.

2. Eine der tiefgründigsten Aussagen der Begründer der Releasingarbeit,  
Isa & Yolanda Lindwall, besagt:

Wir gaben und geben alle(!) immer(!) unser Bestes(!)  
angesichts des Bewusstseinszustandes,  
in dem wir in jedem Augenblick unseres Lebens waren oder sind.

Daraus ergeben sich, nicht nur für Mütter oder Väter,  
einige Impulse zum Loslassen.

Ich lasse los ...

... alle Sorgen, Zweifel und Ängste, ob ich eine gute Mutter,  
ein guter Vater, ein guter Mensch war oder bin.

... alle Selbstvorwürfe und Selbstanklagen, dass ich als Mutter oder Vater  
oder Mensch Fehler gemacht habe.

... alle Ängste, dass ich damit den Seelen meiner Kinder bleibenden  
Schaden zugefügt haben könnte.

Ich realisiere, dass ich angesichts meines jeweiligen  
Bewusstseinszustandes in jedem Augenblick meines Lebens immer mein  
Bestes gegeben habe.

Ich bitte die Seelen meiner Kinder um Vergebung für meine scheinbaren  
Fehler, und ich vergebe mir selbst dafür.

Ich bitte um Unterweisung, dass sich die Seelen meiner Kinder  
ihre Eltern bewusst ausgesucht haben und genau wissen,  
auf wen sie sich als Mutter und Vater eingelassen haben,  
um für sich die Erfahrungen zu machen,  
durch die sie in diesem Leben gehen woll(t)en, um daran zu wachsen  
und karmischen Ausgleich wieder herzustellen.

## ÜBERSICHT DER 4 ILLUSTRATIONEN VON RENATE HÖFER

