

Das Ende der Selbstverleugnung

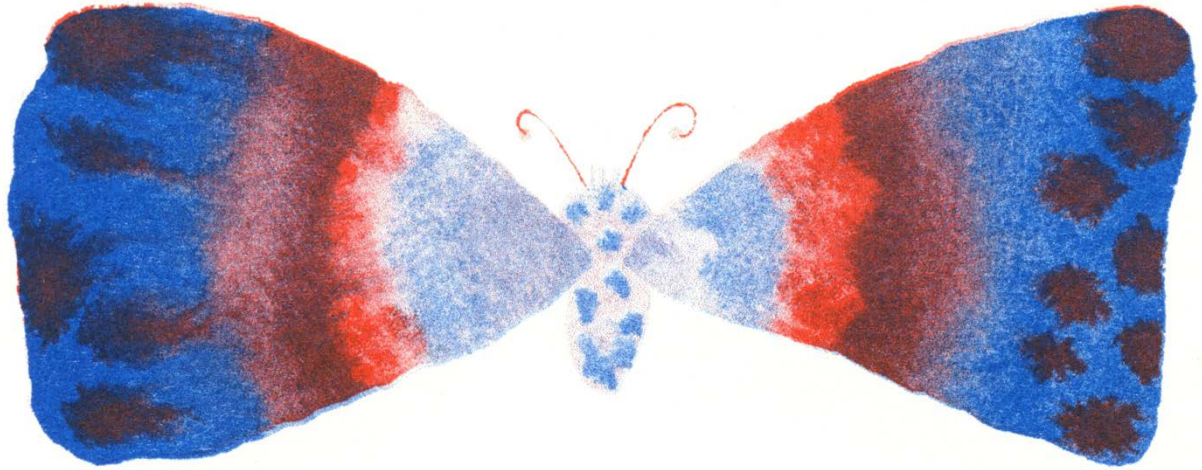


Bild: www.sathyaranjana.com

Dein Fitness-Studio für die Seele

Online-Jahresgruppe 2025

kommunikativ – konkret – kontinuierlich – ko-kreativ - konstruktiv

Ein beseeltes Leben braucht Wahrheit, Mut und Integrität.

Was ist Deine Wahrheit?

Wie möchtest Du wirklich leben?

Was sind Deine wahren Bedürfnisse?

Wo sind Deine Grenzen?

Wozu möchtest Du Nein sagen?

Und wozu möchtest Du Ja sagen?

Fühlst Du Sehnsucht in Deinem Herzen?

Deine Seele – Dein wahres Selbst ist leuchtendes Sein.

Du bist bestimmt zu leuchten.

In der heutigen Zeit geht es nicht darum,
immer besser, fitter und schlauer zu werden

und Dir immer mehr Wissen und Informationen anzueignen.
Es geht darum, immer mehr und letztlich alles zu lassen,
was Du nicht (mehr) bist.

Du bist längst schon da.
In Deinem Herzen brennt die stille, warme Flamme der Liebe.
Deine Seele bringt einmalige Gaben und Talente mit.

Ent-wickle sie ...

... und löse Dich aus Deinen Ver-wicklungen.

Zwei Meister unserer Zeit sagen es so:

„Deine einzige Pflicht als Mensch ist es glücklich zu sein.“
(Sathya Sai Baba)

„Just be yourself – Sei einfach Du Selbst“
(Mooji)

Oder anders ausgedrückt:

Höre auf, Dein Selbst zu verleugnen!

Nehme Dir die Zeit, die Du brauchst,
um auf Dein Herz und Deine innere Stimme zu hören.
Kläre, was Deine Wahrheit ist,
und dann stehe und gehe dafür.

Das bedeutet nicht, dass Du Deine Liebsten dafür verlassen musst.

Der Dreischritt lautet:

Loslassen – Entscheiden – Handeln

Es existiert ein Höchster Plan für alles Leben,
ein Plan der Liebe, der Freude, des Friedens und der Einheit.

Du bist ein Teil dieses Planes.

Und Du kannst Dein Dasein auf diesen Plan ausrichten :-)

Dein Trainingsplan 2025:

- 52 Impulse, 1 x wöchentlich zu Themen wie:

Dein Selbst -(Alle) Ängste loslassen - Öffne Deine Kehle - Wahre Bedürfnisse klären - Bewusstheit für Deine Grenzen – Was hält Dich davon ab, ganz wahrhaftig zu sein?

Kläre Deine Beziehung zu Gott - Die Ausrichtung auf den Höchsten Plan

Entscheiden und Handeln - Welche Entscheidungen im Namen der Seele stehen an? – Nur Mut – Nur loslassen ist zu wenig - Der nächste Schritt -

Beziehungen klären u.v.m.

zu jedem Impuls Dialog mit mir über mail oder whatsapp,
d.h. wöchentliche Kommunikation mit mir, wenn es Dein Wunsch ist.

- 12 Online-Meetings via Zoom, 1 x monatlich
(jeweils 2 Stunden, in Kleingruppen von 4-6 Menschen, arbeiten an individuellen Themen möglich, Zusammensetzung der Gruppen und Termine werden gemeinschaftlich festgelegt)
- Optional: Die Gruppenmitglieder (TrainingspartnerInnen) können sich über das Jahr jederzeit in freier Absprache online oder real treffen, Ko-Kreation liegt in der Luft :-)
- Optional: Zubuchung von zwei Einzelsitzungen zum Vorteilspreis (120€)

Dein Unpersonal Coach:

André Auyoja, selbst auf dem Weg und voll dabei :-)

Beitrag:

75 € im Monat, 900 € im Jahr

bei Zahlung in einer Summe (12 für 11 Rabatt): 825 €

zahlbar zum 15. des Monats (Raten) oder bei Anmeldung (Gesamtsumme)
auf Konto: André Höfer, DE75100100100791111123, Jahresgruppe 2025

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Online-Jahres-Gruppe 2025
„Das Ende der Selbstverleugnung – Mein Fitness-Studio für die Seele“ an:

Name:

Anschrift:

Email:

Handy.Nr.:

Den Beitrag überweise ich (bitte ankreuzen):

monatlich

in einer Summe

Hiermit erkläre ich, dass ich die volle Verantwortung für mein Denken,
Sprechen, Fühlen und Handeln übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte per mail an: kontakt@praxis-in-praesenz.de

oder

per Post an: André Höfer, Nelkenweg 24c, 83254 Breitbrunn