

Die heilende Kraft der Großen Mutter



**Eine Seminar-Urlaubs-Woche
auf Lanzarote**

19.-26.09.2026

Für Menschen, die offen und bereit dazu sind, steht die nährende und heilende Kraft der Großen Mutter jederzeit zur Verfügung. Und gerade aktuell in diesen bewegten Zeiten auf der Erde ist meine Wahrnehmung, dass diese Kraft immer stärker und immer spürbarer wird. Um Dich der Großen Mutter zuzuwenden und die Verbindung mit ihr unmittelbar zu fühlen, bedarf es des Innehaltens (Ying). Das ganze menschliche Agieren (Yang) darf in dieser Woche zur Ruhe kommen.

Wir werden sehr langsam „machen“ und achtsam miteinander sein. Du musst überhaupt nichts können oder leisten, Du darfst einfach nur da sein. Und die Frage ist: Bist Du ganz da? Mit Deiner ganzen Seele? Oder sind da noch Ängste oder Widerstände gegen das Leben und das Dasein auf dieser Erde? Es geht also um das Wurzel-Chakra, durch das die Seele sich ganz mit dem Körper und somit auch mit der Erde verbindet.

Die Große Mutter schenkt uns Urvertrauen und Geborgenheit. Du kannst Dich fallen lassen und die Erfahrung machen getragen zu sein. Komm mit Deiner ganzen Seele runter, aus Deinem Kopf und von außerhalb des Körpers in Deinen Körper, in Dein Herz, in Deinen Bauch und in Deinen Unterleib.

Die unteren drei Chakren, die Urkraft, die sexuelle Energie und die von der Schöpferkraft mitgegebene Macht wurden und werden im Patriarchat unterdrückt und bekämpft und sind dadurch oft noch schuldbeladen und schambehaftet. Dass muss und kann jetzt endlich aufhören. Es wird Zeit, dass das weibliche Prinzip ganz auf die Erde und in jede(n) einzelne(n) von uns zurückkehrt und seinen Platz einnimmt.

Der Göttin sei Dank gibt es Releasing und das Holotrope Atmen.

Und so wirst Du besonders hier auf Lanzarote, dieser wunderschönen Insel, auf der die ursprüngliche Kraft der Großen Mutter im Lavagestein, in Höhlen und direkt am Meer vulkanisch spürbar ist, kraftvolle Erfahrungen der Befreiung, Ganzwerdung und Selbstermächtigung machen.

Herzlich und mit weit ausgebreiteten Armen willkommen!

Namaste

Zeit

19.-26.09.2026

Ort

lotus-del-mar, Calle El Cangrejo 31, 35543 Male – Lanzarote

www.lotus-del-mar.com

Wert

Seminar: 600 Euro

Unterkunft: DZ: 308-400 Euro p.P., EZ: 476-700 Euro p.P.

Verpflegung: ca. 280 Euro

Flug: bitte selbständig buchen,

Transport vom und zum Flughafen wird von mir privat organisiert

Gruppengröße

max. 8 TeilnehmerInnen (in der Reihenfolge der Anmeldungen),
dadurch ist ein intensives „Arbeiten“ und Eingehen auf individuelle
Bedürfnisse gewährleistet

Seminarleitung

André Höfer

Diplom-Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Releasinglehrer

Nelkenweg 24c, 83254 Breitbrunn am Chiemsee

Tel.: 08054/9086240, mobil: 0176/24306002

Email: kontakt@praxis-in-praesenz.de, Web: www.praxis-in-praesenz.de