

Verkörperere Dein Wahres Selbst und lebe Deine Gaben

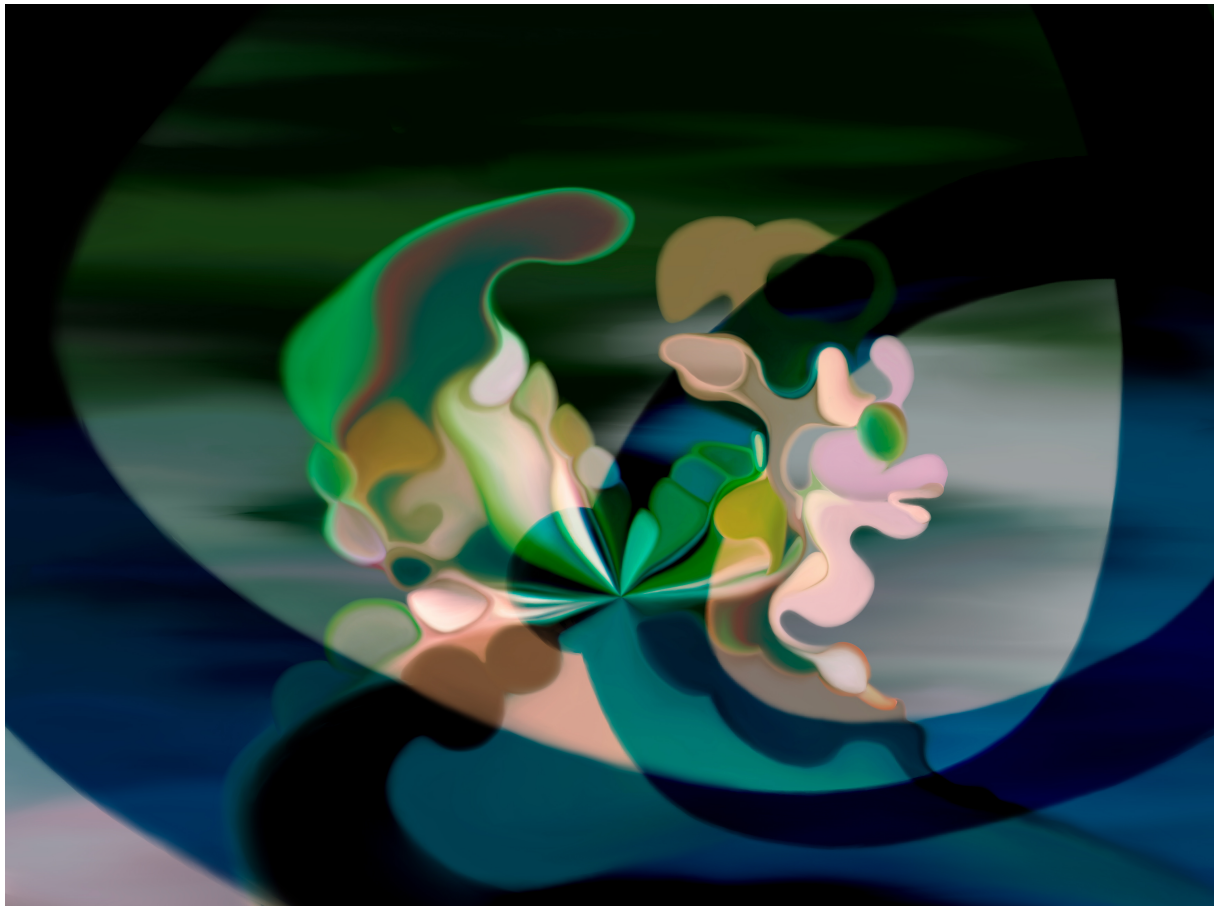


Bild: "tree" RA-AMARTS by Renate Höfer

Ausbildungslehrgang ReleasingberaterIn
Beginn 2025

Was ist Releasing

Releasing bedeutet im Deutschen loslassen bzw. erlösen und wurde von dem amerikanischen Arzt-, Lehrer- und Heilerehepaar Dr. Isa & Yolanda Lindwall entwickelt.

Beide entdeckten nach langer komplementär-medizinischer und spiritueller Forschung 1978 die Bedeutung des Loslassens für die Gesundheit und das Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Es ist eine einfache, sanfte und wirksame Methode, um Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen, die das Leben erschweren, einengen oder blockieren, in ihrem seelischen Ursprung zu erkennen und aufzulösen.

Releasing bringt die linke und rechte Gehirnhälfte in eine ausgeglichene Balance. In seiner praktischen Anwendung beginnt Releasing mit einer einfachen Form der Tiefenentspannung, in der wir uns mit der Seele verbinden.

Wir bekommen Zugang zu unserem Unterbewusstsein und zu belastenden Erinnerungen, blockierten Emotionen und kontraproduktiven Überzeugungen.

In einer Atmosphäre der Wertschätzung und Empathie können diese neu gesehen, verstanden und mithilfe sogenannter Releasing-Sätze aufgelöst werden.

Auch mentale Programmierungen, die bisher der eigenen Entwicklung oder dem eigenen Erfolg im Weg standen, können entschlüsselt, neutralisiert und dadurch unwirksam gemacht werden.

Nachdem das alte Thema losgelassen wurde, können wir uns mit neuer Klarheit auf das Neue, das Erwünschte, das Positive und die möglichen Potentiale ausrichten. Der geistige Horizont weitet sich, was sich befreiend auf das gesamte Leben auswirkt.

Releasing findet auch mitten im Leben statt und ist eine effektive Methode, die im Alltag jederzeit in ganz konkreten Situationen genutzt werden kann.

Für wen ist Releasing

Releasing ist für Menschen, die ein wahrhaftiges, selbstbestimmtes und erfülltes Leben leben wollen, die ihre Potentiale ausschöpfen und ihre Begabungen mutig in die Waagschale des Lebens werfen wollen. Alles, was innerlich daran hindert, kann losgelassen werden!

Warum gerade jetzt

Wir leben aktuell auf der Erde in sehr bewegten Zeiten. An Menschen, Paare, Familien, Teams und Unternehmen werden hohen Anforderungen gestellt. In Zeiten der Krise und der fortschreitenden Globalisierung herrscht vielfach existentielle Unsicherheit. Gerade jetzt kann die einfache und kontinuierliche Anwendung von Releasing einen wertvollen Beitrag zu einem gesunden Gleichgewicht leisten, indem sie den Menschen zu Selbstbesinnung, innerer Ruhe und Klarheit verhilft. Was kann ich jetzt tun? Was ist meine Aufgabe im großen Ganzen? Wie kann ich anderen Lebewesen am besten in Freude dienen? Was möchte ich wirklich zum Ausdruck bringen? Deine Seele ist bereit dazu und ist es müde, ein angepasstes, eingeengtes und von Angst bestimmtes Leben zu leben.

Letztlich geht es darum, selbstverantwortlich zu denken, zu sprechen und zu handeln, die eigene Wirkmacht wieder anzunehmen und in Liebe zu leben.

Herzlich willkommen!

Inhalte der Ausbildung

1) Grundlegendes:

Die AusbildungsteilnehmerInnen erfahren an den Wochenenden durch kontinuierliches Releasing eine sich sanft und kraftvoll ausbreitende Klarheit im eigenen Wesen.

Die eigene Anwendung von Releasing wird kontinuierlich in Paar- und Gruppenarbeit geübt und von der Ausbildungsleitung supervidiert.

Die Philosophie und Theorie des Releasings wird sowohl durch die Ausbildungsleitung vermittelt als auch in Form von Referaten erarbeitet.

Die TeilnehmerInnen können Ihre ureigene Art entwickeln, Releasing mit bereits vorhandenen Fertigkeiten und Kenntnissen zu verbinden und zu kombinieren.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, und nach Absprache auch schon währenddessen, sind die TeilnehmerInnen befähigt, Releasing in Ihrem privaten und beruflichen Kontext anzuwenden.

2) Releasing in der Theorie:

- Entstehungsgeschichte
- philosophische Hintergründe
- Menschenbild
- Wirksamkeit
- Anwendungsbereiche
- Gegenanzeigen

3) Releasing in der Praxis:

In der ersten Hälfte der Ausbildung liegt der Schwerpunkt auf dem kontinuierlichen Praktizieren von Releasing und der Selbst-Erfahrung. Das Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen alle relevanten seelischen Themen für sich klären können. Diese sind, orientiert am Chakrensystem:

1. Chakra: Inkarnation, Geburt, Erdverbundenheit, Wurzelkraft

Fühlst Du Dich genährt? Hast Du Deinen Platz gefunden? Bist Du geerdet und ganz da? Gibt es in der Seele Widerstände, sich ganz auf der Erde zu verkörpern? ...

2. Chakra: Lebensenergie, Sexualität, Annahme des geschlechtlichen Körpers

Nimmst Du Deinen geschlechtlichen Körper ganz an? Bist Du gerne Frau? Bist Du gerne Mann? Sind Deine weiblichen und männlichen Energien im Gleichgewicht? Ist die sexuelle Energie im Fluss? Bist Du in Deiner Kraft? ...

3. Chakra: Das Ego, Macht-Ohnmacht, das innere Kind, Elternbeziehung, der Schatten

Spielst Du noch Macht-Ohnmacht-Spiele in privaten oder beruflichen Beziehungen?
Willst Du das Leben kontrollieren? Bist Du im Kontakt mit Deinem inneren Kind? Gibt es noch etwas zu klären mit Vater oder Mutter oder der Ahnenreihe?
Welche Überlebensstrategien hat Dein Ego entwickelt, die Du jetzt nicht mehr brauchst?
Wie zeigt sich bzw. versteckt sich Dein Seelenschatten, der innere Widersacher, der sich nicht hingeben und lieben will? ...

4. Chakra: Liebe, Herzöffnung, Verbindung von Geist und Körper

Ist Dein Herz noch ein Stück weit verschlossen? Was hat Deine Seele erlebt als Dein Herz ganz offen war? Sind da noch Enttäuschungen, Verletzungen, Herzschmerzen oder Ängste? Hast Du schon das Herz im Herz, bedingungslose Liebe, gefühlt? Bist Du bereit, Geist und Körper, Himmel und Erde, in Deinem offenen, liebenden Herzen zu verbinden? ...

5. Chakra: Wahrheit, Selbstausdruck, Kreativität

Bist Du eine geborene Künstlerin? Ein geborener Lehrer? Geboren um zu heilen? Was möchte Deine Seele ausdrücken? Lebst Du deine Kreativität? Was waren die Konsequenzen, wenn Du in der Vergangenheit Deine Wahrheit gesagt hast? Musstest Du Dich zwischen einsamer Wahrheit und angepasstem Dazugehören entscheiden? ...

6. Chakra: Klarheit, Unterscheidungsvermögen, höhere Wahrnehmung, das dritte Auge

Was macht Deine Intuition? Dein sechster Sinn? Ist Dein Unterscheidungsvermögen sonnenklar oder bist Du manchmal noch verwirrt? Traust Du Deinen Augen und Ohren?
Was hat Deine Seele für Erfahrungen mit Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen oder Hellwissen gemacht? ...

7. Chakra: Transzendenz, Verbindung zur geistigen Dimension

Wie ist Deine Verbindung zur Schöpferkraft? Welche Erfahrungen hat Deine Seele in dieser Verbindung gemacht? Bist Du bereit Inspiration zu empfangen oder glaubt Deine Seele alles alleine schaffen zu müssen? Wer sind Deine Geistfreundinnen und -freunde? ...

8. Chakra: Das Wahre Selbst, Die „Ich Bin – Gegenwart“

Weißt Du, wer Du wirklich bist? Was ist Dein Gold? Bist Du bereit, einfach nur Du selbst zu sein, in Deiner ganzen Schönheit und Größe? Bist Du bereit, Dein Licht scheinen zu lassen? ...

Die Vorgehensweise als Verantwortlicher von Releasingsitzungen und -seminaren ist ein weiterer Ausbildungsschwerpunkt. Dieser wird vor allem in der zweiten Hälfte der Ausbildung vertieft und fortlaufend supervidiert.

4) Die Releasingberaterin / Der Releasingberater als Mensch

- Innere Haltungen
- Verantwortungsbewusstsein
- Qualifikation
- ethische Richtlinien

5) Literatur

Markus Langholf:	Loslassen - Der Pfad des lebendigen Geistes
Markus Langholf:	Releasing – Frei sein durch Loslassen
Dr. Dr. David R. Hawkins:	Loslassen – Der Pfad widerstandsloser Kapitulation
Dr. Dr. David R. Hawkins:	Heilung und Genesung (alle erschienen im sheema-Verlag)
Eckhart Tolle	Eine neue Erde – Hörbuch (Goldmann-Verlag)
André Höfer	Frieden ist eine Wahl (Auyoja-Verlag)

6) Darüber hinaus

In den Ausbildungsgruppen treffen sich erfahrungsgemäß Gleichgesinnte, Menschen auf dem Weg der Bewusstseinsentwicklung, Seelen, die die gleiche Sehnsucht in sich tragen. Du möchtest einfach nur leben, lieben und Du-Selbst-sein, ganz in Deiner freien Ausdrucks-Kraft und gleichzeitig Teil einer Gemeinschaft.

So entsteht in der Gruppe eine (einmalige) Vertrautheit und Nähe, die die tiefen Prozesse Einzelner trägt. Ureigene Energien können mehr und mehr ins Fließen kommen. Es wird zusammen geweint und gelacht, gefeiert, gesungen und getanzt, natürlich, zwanglos, aus dem Moment heraus. Auch so geschieht Transformation ...

Mir selbst ist es eine Freude, mit meinen Gaben zu dienen. Durch meine ausgeprägte Intuition und das „Lesen-können“ in der Seele eines Menschen können auch sehr versteckte seelische Programme „enttarnt“ und aufgelöst werden. Und meine Seele ist ein großer Freund von Klarheit ...

Struktur der Ausbildung

Es gibt 2 Varianten:

Wer die Ausbildung zur Selbsterfahrung und Klärung auf dem eigenen Lebensweg nutzen möchte, dem sei Variante A empfohlen.

Wer zukünftig selbst Releasing in der Begleitung von Menschen anwenden möchte, dem sei Variante B empfohlen.

Es ist möglich, sich zunächst für Variante A anzumelden und sich im Verlauf der ersten 18 Monate für eine Verlängerung, Variante B, zu entscheiden.

Variante A:

18 Monate mit 10 Wochenenden

(insgesamt 120 Stunden)

Abschluss: **Zertifikat ReleasingberaterIn**

Variante B:

36 Monate mit 20 Wochenenden (insgesamt 280 Stunden)

Abschluss: **Zertifikat Releasingberaterin**

anerkannt durch den Releasingfachverband Deutschland RFVD e.V.

(Es müssen 5 Releasingsitzungen protokolliert und eine mindestens dreiseitige Abschlussarbeit geschrieben werden)

Zeit

Beginn: 05.12.-07.12.2025,

Freitag, 19.30 – 21.30 Uhr, Samstag 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr

Ort

Die Ausbildung findet in Homburg, Praxis Petra Leibfried, Talstr. 15 statt.

Wert

Variante A: 4.000 Euro

Variante B: 7.600 Euro (incl. 400 Euro Bonus für Deine Entscheidung)

Gruppengröße

max. 12 TeilnehmerInnen (in der Reihenfolge der Anmeldungen),

dadurch ist ein intensives „Arbeiten“ und Eingehen auf individuelle Bedürfnisse gewährleistet

Ausbildungsleitung

André Höfer

Diplom-Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Releasinglehrer

Nelkenweg 24c, 83254 Breitbrunn am Chiemsee

Tel.: 08054/9086240, mobil: 0176/24306002

Email: kontakt@praxis-in-praesenz.de, Web: www.praxis-in-praesenz.de

ANMELDUNG

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Ausbildungslehrgang

„Verkörpere Dein Wahres Selbst und lebe Deine Gaben - ReleasingberaterIn 2025-2027“

Variante A **O** **Variante B** **O** (bitte ankreuzen)

an und erkläre, dass ich die volle Verantwortung für mein Denken, Sprechen und Handeln übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Zahlweise:

Variante A: Den Wert von 4.000 € überweise ich

☐ bei Anmeldung 400 Euro, ab Jan. 2026 in 18 Raten a 200 € jeweils zum 15. eines Monats

☐ bei Anmeldung in einer Summe von 3.880 € (abzgl. 3% Skonto)

Variante B: Den Wert von 7.600 € überweise ich

☐ bei Anmeldung 400 Euro, ab Jan. 2026 in 36 Raten a 200 € jeweils zum 15. eines Monats

☐ bei Anmeldung in einer Summe von 7.372 € (abzgl. 3% Skonto)

IBAN: DE75 1001 0010 0791 1111 23 BIC: PBNKDEFF (Postbank)

Verwendungszweck: Ausbildung ReleasingberaterIn 2024

(Bitte die Anmeldung per Post an obige Adresse oder per mail als pdf senden, danke.)