

Die heilende Kraft der Großen Mutter



Retreat im Chiemgau

12.-18.09.2026

Für Menschen, die offen und bereit dazu sind, steht die nährende und heilende Kraft der Großen Mutter jederzeit zur Verfügung. Und gerade aktuell in diesen bewegten Zeiten auf der Erde ist meine Wahrnehmung, dass diese Kraft immer stärker und immer spürbarer wird. Um Dich der Großen Mutter zuzuwenden und die Verbindung mit ihr unmittelbar zu fühlen, bedarf es des Innehaltens (Ying). Das ganze menschliche Agieren (Yang) darf in dieser Woche zur Ruhe kommen.

Wir werden sehr langsam „machen“ und achtsam miteinander sein. Du musst überhaupt nichts können oder leisten, Du darfst einfach nur da sein. Und die Frage ist: Bist Du ganz da? Mit Deiner ganzen Seele? Oder sind da noch Ängste oder Widerstände gegen das Leben und das Dasein auf dieser Erde? Es geht also um das Wurzel-Chakra, durch das die Seele sich ganz mit dem Körper und somit auch mit der Erde verbindet.

Die Große Mutter schenkt uns Urvertrauen und Geborgenheit. Du kannst Dich fallen lassen und die Erfahrung machen getragen zu sein. Komm mit Deiner ganzen Seele runter, aus Deinem Kopf und von außerhalb

des Körpers in Deinen Körper, in Dein Herz, in Deinen Bauch und in Deinen Unterleib.

Die unteren drei Chakren, die Urkraft, die sexuelle Energie und die von der Schöpferkraft mitgegebene Macht wurden und werden im Patriarchat unterdrückt und bekämpft und sind dadurch oft noch schuldbeladen und schambehaftet. Dass muss und kann jetzt endlich aufhören.

Es wird Zeit, dass das weibliche Prinzip ganz auf die Erde und in jede(n) einzelne(n) von uns zurückkehrt und seinen Platz einnimmt.

Der Göttin sei Dank gibt es Releasing und das Holotrope Atmen.

Und so kannst Du hier, in Amerang, einem stillen Ort im Chiemgau, eingebettet in ursprünglicher Natur, klärende und befreiende Erfahrungen der Ganzwerdung und der Selbstermächtigung machen.

Und wir werden auch das Leben feiern, singen und tanzen.

Herzlich und mit weit ausgebreiteten Armen willkommen!

Namaste

Zeit

12.09.2026, Beginn 18.00 Uhr mit Abendessen

-

18.09.2026, Ende 13.00 Uhr mit Mittagessen

Ort

Amerang im Chiemgau

Wert

Seminar: 600 Euro

Unterkunft:

im Haus stehen ein DZ (30€ p.P. und Nacht)
und zwei einfache Matratzenlager (15€ p.P. und Nacht) zur Verfügung,

in Fußnähe und wenige Kilometer entfernt gibt es mehrere Pensionen

Verpflegung:

Selbstverpflegung (unsere Küche kann genutzt werden)
und in Cafés und Restaurants im Ort

Anreise:

per Auto oder per Zug (Zielbahnhof Bad Endorf, kostenlose Abholung)

Gruppengröße

max. 8 TeilnehmerInnen (in der Reihenfolge der Anmeldungen),
dadurch ist ein intensives „Arbeiten“ und Eingehen auf individuelle
Bedürfnisse gewährleistet

Seminarleitung

André Höfer

Diplom-Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Releasinglehrer
Schloßstr. 13, 83123 Amerang

Tel.: 08054/9086240, mobil: 0176/24306002

Email: kontakt@praxis-in-praesenz.de, Web: www.praxis-in-praesenz.de