

LOSLASSEN

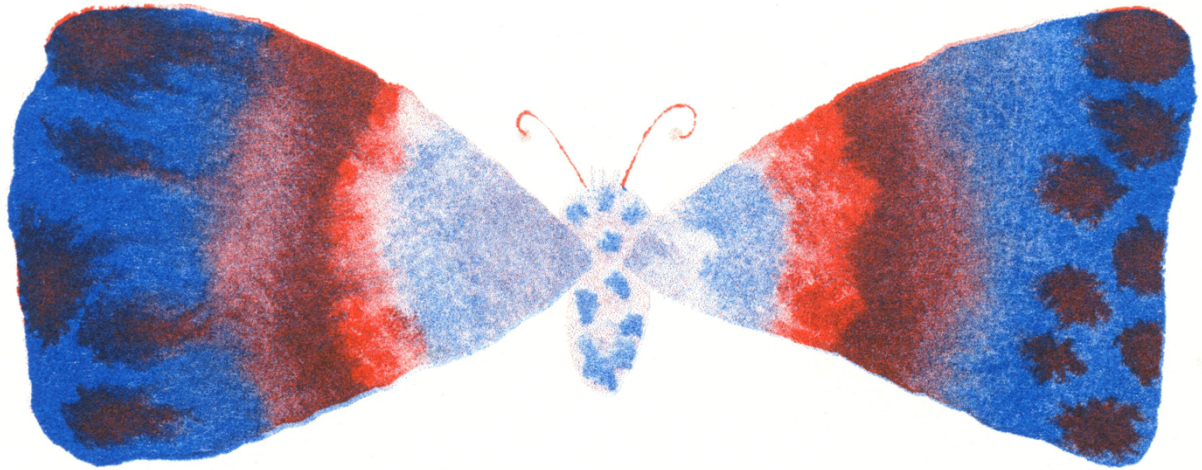


Bild: www.sathyaranjana.com

In Wahrheit und Liebe leben

Ein Releasing-und-Holotropes Atmen-Seminar

Eigentlich ist alles ganz leicht.
Wenn Du in Deinem natürlichen Zustand bist,
können die Energien frei fließen und Du bist im Flow.
Du hast Deinen Platz im Leben gefunden
und fühlst Dich mit der Erde verbunden.
Du bist gerne in Deinem Körper als Frau oder Mann
und Du feierst das Leben, mit den Menschen, die du liebst.
Du hast Deine Macht wieder ganz angenommen.
Du fühlst Liebe und Dir ist warm ums Herz.
Du lebst Deine Wahrheit und drückst sie Deinem Wesen gemäß aus.
Dein Kopf und Dein Geist sind so klar wie eine tiefblaue Sternennacht.
Über Deinen Scheitel bist Du mit dem Himmel verbunden
und bereit zu empfangen, was von dort zu Dir kommen möchte:
Inspiration, Segen und Gnade.

Die Erfahrung zeigt, dass wir uns auf unserem Lebensweg
mehr oder weniger von diesem natürlichen Zustand entfernt haben.

Wir sollten dies und mussten das.

Unsere Eltern und Großeltern trugen ihre eigenen Lasten
und konnten uns oft nur bedingt wahre Lebensfreude vermitteln.

In Freundschaften oder Beziehungen machten wir enttäuschende
oder sogar schmerzhaft Erfahrungen.

Und obendrein ist das kollektive, gesellschaftliche Bewusstsein durchzogen
von Grundannahmen wie „Geld regiert die Welt“ oder „Zeit ist Geld“.

Höchste Zeit, dass wir endlich wieder die Menschen werden, die wir wirklich
sind und sich genau dadurch wieder wahre Menschlichkeit ausbreiten kann.

Wenn sich etwas Grundlegendes ändern soll, kommt es dabei auf jeden
einzelnen Menschen an, also auch auf Dich :-)

Und es beginnt damit, dass du dir selbst
einmal folgende Fragen stellst:

Was ist Deine Wahrheit?

Wie möchtest Du wirklich leben?

Was sind Deine wahren Bedürfnisse?

Wo sind Deine Grenzen?

Wozu möchtest Du Nein sagen?

Und wozu möchtest Du Ja sagen?

Fühlst Du Sehnsucht in Deinem Herzen?

An diesem Wochenende bekommst Du in einem geschützten Raum
alle Zeit, die Du brauchst, um nach innen zu gehen
und für Dich Antworten auf diese Fragen zu bekommen.

Du kannst Dich erinnern, wann und wo Du ein Stück weit
von Deinem wahren Weg abgekommen bist,
entweder, weil Du Dich an Erwartungen von außen angepasst hast
oder, weil Du Deinem Ego mit seinen Ängsten und Wünschen gefolgt warst.

Und was auch immer es war:

Du kannst es Dir ohne Urteil und ohne Wertung anschauen.

Du fühlst, was Du fühlst,

und Du kannst (endlich) zum Ausdruck bringen und loslassen,
was Deinen natürlichen Lebensfluss blockiert und ins Stocken gebracht hat.

Herzlich willkommen zu Deiner Selbstbefreiung.

:-)

Seminarleitung und Anmeldung:

André Höfer

Psychologe und Releasinglehrer

Email: kontakt@praxis-in-praesenz.de

Mobil: 0049 176 24306002

www.praxis-in-praesenz.de

Für weitere Informationen oder bei Fragen sehr gerne persönlich melden

Ort:

Elke und Georg Knappstein

Syringer Str. 7

59519 Möhnesee

Zeit:

01.11.-02.11.2025

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr (Praxis des Releasings und Holotropen Atmens)

Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr (Der nächste Schritt, Loslassen im „Alltag“)

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibzeug, Selbstverpflegung

Energieausgleich:

240€