

Dich dem Leben ergeben

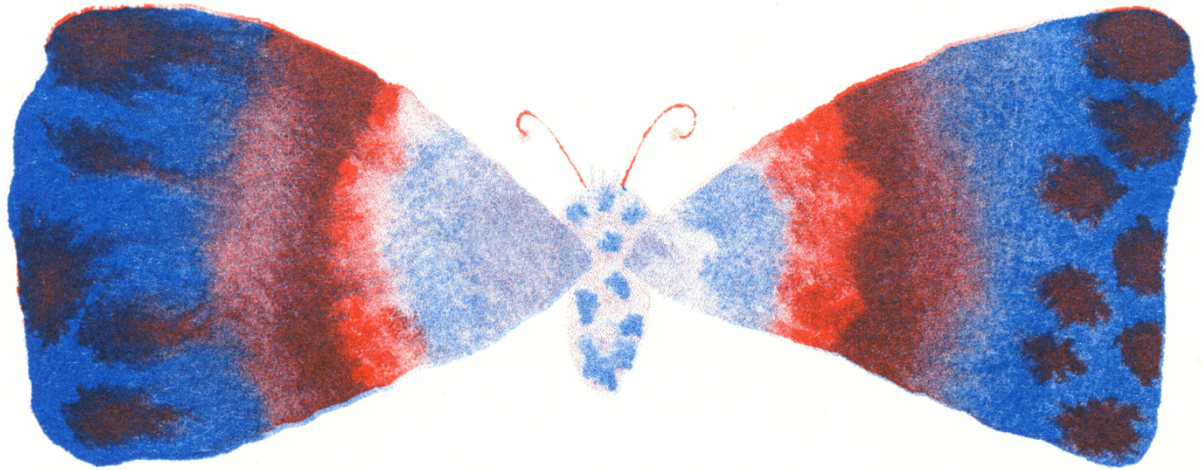


Bild: www.sathyaranjana.com

Ein Sommersonnenwende-Seminar

Holotropes Atmen und Releasing

Vor einigen Tagen begegnete mir der Satz:

Wer das Leben kontrollieren will, bereitet sich selbst Schwierigkeiten.

Mein Herz sagt mir:

Es ist jetzt Zeit, sich dem Leben ganz hinzugeben.

Vielleicht geht es Dir ja auch so.

Was das bedeuten kann,
möchte ich Dir gerne an drei Beispielen erläutern:

1.

Vielleicht genießt Du das Leben in der Karibik und schwimmst jeden Tag
mit Schildkröten und Delphinen im türkisfarbenen Wasser.
Doch Deine Seele möchte schon lange für Kinder und Jugendliche da sein,
und es wartet eine Stelle auf Dich in Ostdeutschland.

2.

Vielleicht hast Du Dich ganz gut in Deinem Single-Leben eingerichtet,
doch Deine Seele sehnt sich nach (D)einem Herzenspartner,
der auch schon bereit wäre in Dein Leben zu kommen ...

3.

Vielleicht steckst Du noch in Gefühlen von Scham, Schuld und Schwere
und erniedrigst Dich selbst durch Selbstvorwürfe und Selbstanklagen,
während Dein wunder-volles, göttliches Selbst
und Dein inneres unschuldiges Kind
einfach nur singen, tanzen und leben wollen.

...

Unser natürlicher Zustand als Mensch ist offen und fließend ...
... wie das Leben selbst.

In uns brennt ein Feuer der Liebe.

Wir sind, bis auf wenige Ausnahmen, Beziehungs- und Gemeinschaftswesen.

...

Sich dem Leben hinzugeben, bedeutet ganz konkret,
alle(!) inneren Blockaden zu lösen,
die das Leben daran hindern,
durch Dich zu fließen.

Wenn Du bereit dazu bist,
Dein Herz und alle Deine Chakren (Energiezentren) wieder zu öffnen
und darum bittest,
dass sie wieder ganz verbunden und miteinander in Einklang gebracht werden,

kommen zunächst die Erinnerungen an die Erlebnisse ins Bewusstsein,
die Dich dazu geführt haben,
Dich zu verschließen, zurückzuziehen und hart zu machen,
(in Angst) zu erstarren, in den Kopf (Gedanken) zu gehen,
eine Maske aufzusetzen und einen souveränen Eindruck zu machen.
Das Ergebnis: ein kontrolliertes, „sicheres“ Leben,
Seele und Körper,
Kopf und Herz,
Himmel und Erde
mehr oder weniger voneinander getrennt.

Doch das Leben ruft nach Dir ...

Kannst Du es hören?

Zwei Möglichkeiten, sich dem Leben zu öffnen und hinzugeben,
sind das Holotrope Atmen und Releasing.

Dazu lade ich Dich an diesem Wochenende ein:

Ein geschützter Raum.
Gleichgesinnte Frauen und (hoffentlich auch) Männer.
Einfach Du Selbst sein
mit allem, was in Dir ist
und mit allem, was Du mitbringst von Deiner Seelenreise.
Herz und Kehle öffnen und einfach zum Ausdruck kommen lassen,
was zum Ausdruck kommen möchte.
Wieder werden wie ein Kind.
Dich vom Leben berühren lassen.

Herzlich willkommen.

Und dann ...:

nehmen wir in der Hingabe an das Leben
langsam(!) aber sicher(!)
alle unseren wahren Platz ein ...

und ...

in der kosmischen Ordnung der Liebe kann sich alles fügen ...

Ort:

Haus Pirol, Waldweg 11, 83254 Breitbrunn

Zeit:

20.-22.06.2025

Freitag: 19.30 - 21.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr, gemeinsamer Abend mit Feuer und Tanz

Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibzeug,

Energieausgleich:

330€

Samstag und Sonntag kann eine volle warme Mahlzeit für jeweils ca. 20€ gebucht werden.

Übernachtung und Frühstück:

In Pensionen in der nahen Umgebung, bitte selbständig buchen, Empfehlungen gerne erfragen

Seminarleitung und Anmeldung:

André Höfer

Psychologe und Releasinglehrer

Email: kontakt@praxis-in-praesenz.de

Mobil: 0049 176 24306002

www.praxis-in-praesenz.de

Für weitere Informationen oder bei Fragen sehr gerne persönlich melden