

# LOSLASSEN

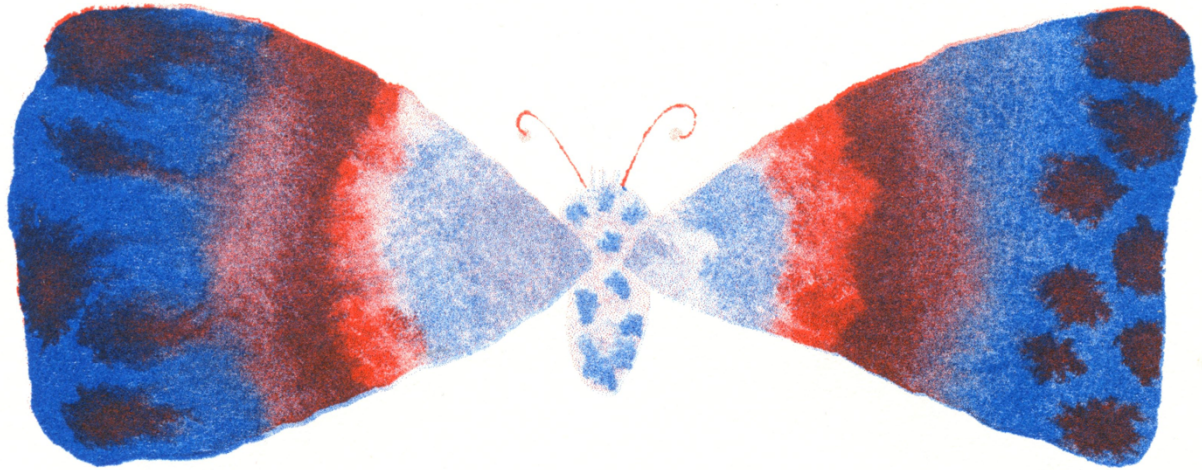


Bild: [www.sathyaranjana.com](http://www.sathyaranjana.com)

## In Wahrheit, Liebe und Frieden leben

### Ein Releasing-und-Holotropes Atmen-Seminar

Eigentlich ist alles ganz leicht.  
Wenn Du in Deinem natürlichen Zustand bist,  
können die Energien frei fließen und Du bist im Flow.  
Du hast Deinen Platz im Leben gefunden  
und fühlst Dich mit der Erde verbunden.  
Du bist gerne in Deinem Körper als Frau oder Mann  
und Du feierst das Leben, mit den Menschen, die du liebst.  
Du hast Deine Macht wieder ganz angenommen.  
Du fühlst Liebe und Dir ist warm ums Herz.  
Du lebst Deine Wahrheit und drückst sie Deinem Wesen gemäß aus.  
Dein Kopf und Dein Geist sind so klar wie eine tiefblaue Sternennacht.  
Über Deinen Scheitel bist Du mit dem Himmel verbunden  
und bereit zu empfangen, was von dort zu Dir kommen möchte:  
Inspiration, Segen und Gnade.

Die Erfahrung zeigt, dass wir uns auf unserem Lebensweg  
mehr oder weniger von diesem natürlichen Zustand entfernt haben.

Wir sollten dies und mussten das.

Unsere Eltern und Großeltern trugen ihre eigenen Lasten  
und konnten uns oft nur bedingt wahre Lebensfreude vermitteln.

In Freundschaften oder Beziehungen machten wir enttäuschende  
oder sogar schmerzhaft Erfahrungen.

Und obendrein ist das kollektive, gesellschaftliche Bewusstsein durchzogen  
von Grundannahmen wie „Geld regiert die Welt“ oder „Zeit ist Geld“.

Höchste Zeit, dass wir endlich wieder die Menschen werden, die wir wirklich  
sind und sich genau dadurch wieder wahre Menschlichkeit ausbreiten kann.

Wenn sich etwas Grundlegendes ändern soll, kommt es dabei auf jeden  
einzelnen Menschen an, also auch auf Dich :-)

Und es beginnt damit, dass du dir selbst  
einmal folgende Fragen stellst:

Was ist Deine Wahrheit?

Wie möchtest Du wirklich leben?

Was sind Deine wahren Bedürfnisse?

Wo sind Deine Grenzen?

Wozu möchtest Du Nein sagen?

Und wozu möchtest Du Ja sagen?

Fühlst Du Sehnsucht in Deinem Herzen?

An diesem Wochenende bekommst Du in einem geschützten Raum  
alle Zeit, die Du brauchst, um nach innen zu gehen  
und für Dich Antworten auf diese Fragen zu bekommen.

Du kannst Dich erinnern, wann und wo Du ein Stück weit  
von Deinem wahren Weg abgekommen bist,  
und Du kannst (endlich) zum Ausdruck bringen und loslassen,  
was Deinen natürlichen Lebensfluss blockiert und ins Stocken gebracht hat.

Und beim Holotropen Atmen kannst Du jenseits der Verstandeskontrolle  
die Erfahrung machen,  
wie befreiend und heilsam es sein kann,  
die pure Lebensenergie durch Dich fließen zu lassen.

Es ist Zeit, dass in Dir und in Deinem ganzen Leben  
endlich alles zusammen kommt was zusammen gehört ... :-)

## **Seminarleitung und Anmeldung:**

André Höfer

Psychologe und Releasinglehrer

Email: [kontakt@praxis-in-praesenz.de](mailto:kontakt@praxis-in-praesenz.de), Mobil: 0049 176 24306002

[www.praxis-in-praesenz.de](http://www.praxis-in-praesenz.de)

Für weitere Informationen oder bei Fragen sehr gerne persönlich melden

## **Ort:**

Seminarhof 7

Dullach 7

A-9173 St. Margareten im Rosental

## **Zeit:**

03.-05.10.2025

Freitag: 15.00 - 21.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

## **Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibzeug,

## **Energieausgleich:**

Seminar: 380€

Verpflegung: 70€ (2 x Abendessen, 2 x Frühstück, 2 x Mittagsmahlzeit)

Übernachtung im Seminarraum 40€ (p.P.)

oder in Gästezimmern in unmittelbarer Nähe

**You are welcome**